

## פעילות שיא העמקה לתת ולקבל + צעד ראשון (כשעתיים וחצי)

### מטרות

1. פעילות שיא - לעורר התלהבות החניכים ולתת להם זמן קבוצה משמעותי
2. העצמת החניכים על ידי חוויה של מתן לאחר
3. חיבור החניכים לשכונה
4. חיבור לנושא השנתי

### הכנה לפעילות מראש

1. לפני הגעת החניכים נדביק עם סלוטייפ מתחת לכיסאות שלהם פתק עם משפט משמח. למשל:  
 "יש לך את היכולת להגשים את החלום שלך!"  
 "אתה תמיד מקסים.ה בעיני, אבל היום אתה מקסים.ה במיוחד!"  
 "גם כשקשה לך, תמיד תזכרי שבעינינו אתה הכי הכי!"  
 "תמיד תזכור / תזכרי - החיוך שלך עושה קסמים!"
2. נעשה מראש מיפוי של השכנים, ונחליט לכמה שכנים אנחנו מכינים את השקיות ואילו כמויות של מצרכים אנחנו צריכים. חשוב לחשוב גם על כמות שתישאר גם לקבוצה וגם לחניכים נוספים בבית הנוער שיהיה לסיום הפעילות.

### מהלך

1. **סבב פתיחה (5 דק')** - כל אחד.ת מספר.ת על מעשה טוב שעשה עבור מישהו אחד. יכול להיות משהו קטן כמו לתת מחמאה למישהו...  
שואלים - איך זה גורם לנו להרגיש לעשות משהו טוב בשביל אחרים?  
סיכום סבב פתיחה - אנחנו רואים שזה כיף לכולנו לעשות דברים טובים עבור אחרים. אז בפעילות של היום אנחנו הולכים לעשות מעשה טוב בשביל אחרים.
2. **פעילות פתיחה (10 דק')** - אומרים לחניכים לחפש מתחת לכיסא שלהם... הם מגלים שם את הפתק שהדבקנו שם מראש. מבקשים מהם להקריא את הפתקים שקיבלו.  
שואלים - איך הפתקים גרמו לכם להרגיש?  
 האם זה כיף לגרום לאנשים להרגיש טוב?  
מסכמים - ראינו כמה קל לגרום לאנשים להרגיש טוב ע"י מעשים קטנים. גם ראינו שזה חשוב ונעים לגרום לאנשים להרגיש טוב. לנו יש את הכוח להפוך את היום של מישהו להרבה יותר שמח - **זה כוח אדיר!**  
נסביר לחניכים מה נעשה היום: כמו שראינו עד כה, כשעושים עבורנו משהו טוב, גם משהו קטן, זה גורם לתחושות טובות! אנחנו היום הולכים לעשות משהו טוב עבור אחרים כדי לשמח אותם. ובאופן ספציפי, אנחנו הולכים לשמח את השכנים שלנו!  
 נסביר לחניכים על המשך הפעילות....

### 3. זמן אפייה וציור (80-60 דק') -

- נבחר מתכון פשוט לכדורי שוקולד או עוגיות שוקולד צ'יפ (יש המון מתכונים באינטרנט - בחרו את מה שמדבר אליכם)
- החניכים בהדרכתנו יכינו את העוגיות (כמובן שיש לשמור על כללי בטיחות ורק אנחנו ניגע בתנור ככל שתידרש אפייה)
- **חשוב להקפיד לשים בצד עוגיות גם עבור החניכים עצמם**
- בזמן שהעוגיות בתנור או במקרר, נכין ברכות לשים בשקיות עם העוגיות (חשוב להקפיד לכתוב על הברכות שאתם מייצגים את בית הנוער קדימה - כדי שהשכנים יבינו ממי העוגיות)

### 4. חלוקת עוגיות וברכות (45 דק') - נצא למסע בין בתי השכנים לחלק את העוגיות שהכנו.

- ניתן לדפוק בדלת או להשאיר ליד הדלת אם אין מענה.
- מומלץ לעשות עם החניכים חזרות מה אומרים לשכנים שנפגוש. למשל:
- "שלום! אני \_\_\_\_\_ מבית הנוער קדימה! באנו לתת לכם עוגיות ולאחל לכם יום טוב!"

### 5. סיכום הפעילות (15 דק') - נכין תה ונחלק לחניכים את העוגיות שהכינו לעצמם ושמנו בצד מבעוד מועד.

- נשאל את החניכים איך זה הרגיש עבורם לחלק את העוגיות ולאחל לשכנים יום טוב
- נסיים את הפעילות במילה טובה שלנו לחניכים. ניתן להם משוב חיובי על כך שעשו היום מעשה יפה עבור אחרים והקדישו מזמנם כדי לשמח אחרים. <3

### עזרים

1. פתקים לפעילות פתיחה (מודבקים לתחתית הכיסאות)
2. מצרכים להכנת עוגיות + שקיות לאריזה וחוט לקשירה + מצרכים לתה לסיום
3. ציוד יצירה להכנת ברכות