**ילדים ונוער עושים אחד לשניה מחוות ברשת (שעה)**

**שם הפעולה הקודמת- התפקיד שלי בקבוצה | אני כחבר.ה בקבוצה**

**שם הפעולה הבאה- מילה טובה | למה זה חשוב ?**

**מטרות**

1. חשיפה למחוות פרגון הדדיות שילדים ונוער מבצעים אחד לשניה - הבנה של מהי מחווה ?
2. המטרה האישית של החניכים בפעולה הזאת היא להבין איך הם היו רוצים שיפרגנו להם - במה הם חזקים וטובים או במה הם זקוקים לחיזוק.
3. הפרויקט הולך ומתקרב - הפעולה הזאת היא חשיפה ל - "איך היינו רוצים שהפרוייקט שלנו יראה ?"

**מהלך**

1. **מה נשמע? (5 דק')-** סבב מה נשמע בציור - כל אחד מצייר את מצב רוחו ומציג לקבוצה.
2. **סרט קצר על מחוות ומעשים טובים - 10 דק**

-<https://www.youtube.com/watch?v=bmAW5IXWLUk>

1. **עיבוד (10-15 דק')**

א. מה ראינו בסרט?

ב. איך הרגשתי בצפייה , מה אפשר ללמוד ממנו?

ג. מהי מחווה , האם אנחנו יכולים בעצמנו לעשות מחוות אחד לשנייה?

ד. הייתם שמחים להיות במקום המקבל או המעניק ?

1. **עשייה (20 דק) -**

כל חניכ.ה בקבוצה יצטרך להכין מחווה לחניכ.ה אחר ( אפשר לקיים שליפת שמות אקראית מכובע ). לעשייה יש להם 15 דקות ולאחר מכן נציג בפני הקבוצה .   
המטרה העיקרית היא לפתח לחניכים תפיסה יצירתית לגבי עשייה של מחוות חיוביות אחד לשניה.

1. **סיכום (5 דק') -** איך היה? עם מה אני יוצא.ת? תובנה מרכזית
2. **פינה אישית (5- 10 דק')-** חניך מביא נושא מעולם התוכן שלו ומעביר פרזנטציה לקבוצה (אפשר גם להנחות דיון בקבוצה) במשך 5-10 דק'. לאחר סבב ראשון של הקבוצה, אפשר לתת נושא לפינה אישית- מוזיקה, סוגיות חברתיות, אקטואליה, וכו'

**עזרים**

**מקרן וסרט**